SI YA NO CREES EN MONSTRUOS,
NO CREAS LO QUE TE VENDE EL PORNO

#SEXOCONSENTIDO

Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

Pacto de Estado
contra la violencia de género

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Guía Por – No para chicas y chicos

¿Te imaginas aprendiendo a conducir como **Paul Walker** en sus saga de pelis de acción **A Todo Gas**? Pues aprender sobre sexualidad a través del porno es exactamente lo mismo.

A través del porno se **normaliza** que las mujeres son meros objetos sexuales, que las mujeres tienen que ser sumisas y estar dispuestas a dar placer siempre a su pareja y se muestra que los chicos están centrados en su propio placer. Enseña a las chicas que su placer depende de los hombres y a que este es subsidiario de ellos. Genera la necesidad de tener cuerpos perfectos y no naturales, generando multitud de complejos en nuestros chicos y chicas.

El Porno no muestra la realidad. ¡Que no te líen!

A través del porno se normaliza:

• A las mujeres como objetos sexuales y con un rol sumiso durante el sexo.
• Que las mujeres estén dispuestas a dar placer siempre al hombre y los hombres estén centrados en su propio placer.
• Que el placer de las mujeres depende de los hombres.
• La necesidad de tener cuerpos perfectos y no naturales, generando multitud de complejos en ambos sexos.

En la pornografía los roles entre hombres y mujeres están muy marcados, **se distorsionan los tamaños, se mitifica y simplifica el placer**, además de potenciar conductas de riesgo mostrando la ausencia del preservativo.

El **consumo indiscriminado** de pornografía induce a las chicas a acceder a prácticas sexuales que no desean, basándose en lo que ven en el porno. Los chicos, por su parte, presentan disfunción eréctil a edades muy tempranas debido a los **cánones establecidos**.

Todo esto confunde a chicos y chicas sobre cómo conectar el sexo con las relaciones afectivas y la sensualidad, porque separa sexo de emociones. El porno genera expectativas **poco realistas** sobre cómo actuar en el sexo.

Cuando practiques sexo ten en cuenta:

El sexo es diferente para cada persona y averiguar lo que te gusta es parte del proceso.

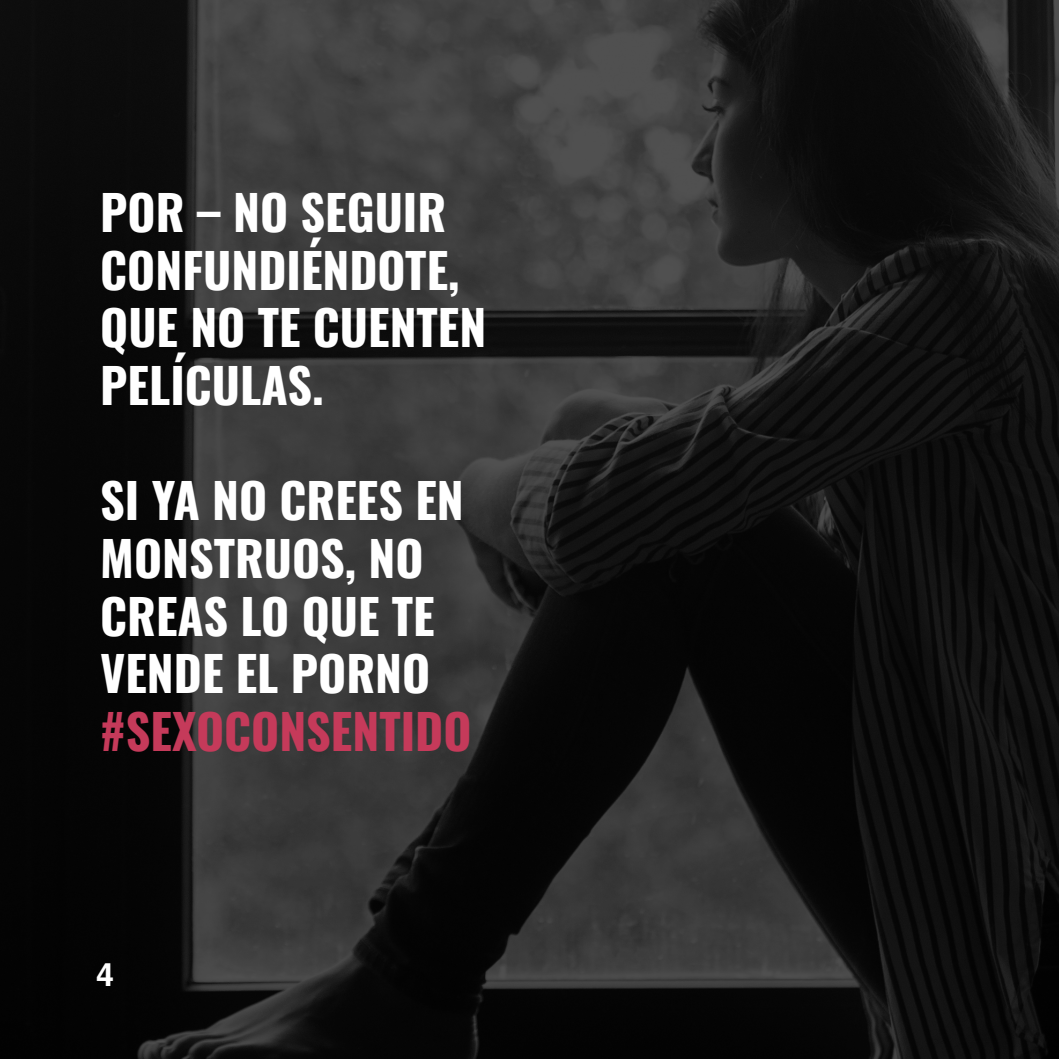
Lo que ves en el porno, no es representativo de todo lo que está ahí fuera.

Para tener sexo, siempre es mucho mejor con alguien de confianza y que te trata con respeto.

El sexo es sano, y hay que practicarlo con naturalidad, **sin complejos y siempre con consentimiento.**

No hagas nada con lo que no disfrutes. Nadie te obliga a ello.

Nadie puede obligarte a hacerte fotos sexuales. Si decides hacértelas debes de ser consciente de que podría no quedarse en el ámbito privado.



POR – NO SEGUIR CONFUNDIÉNDOTE, QUE NO TE CUENTEN PELÍCULAS.

SI YA NO CREES EN MONSTRUOS, NO CREAS LO QUE TE VENDE EL PORNO
#SEXOCONSENTIDO

Una conversación pendiente para padres y madres

90% de la juventud utiliza el porno como forma de educación sexual[1].

54% de los adolescentres entre 14 y 17 años suele ver porno en internet[2].

30% del contenido que existe en internet es pornográfico[3].

41% de los jóvenes admiten haber enviado una imagen sexual propia[4].

57% de los jóvenes reconoce ver porno al menos una vez al mes[4].

Es necesaria más y mejor comunicación entre nuestros menores y sus padres y madres. No hay que sentir vergüenza de hablar con ellos de pornografía y de los contenidos que ven a través de las redes. Esto último es inevitable, y por lo tanto cuanto antes lo asumamos mejor.

La pornografía normaliza conductas nocivas en relaciones, comportamientos y sentimientos (que se traducen en actitudes machistas y violentas). Quienes educamos debemos inculcar valores como la sinceridad y honradez a la población más joven, pero no dedicamos el tiempo suficiente a enseñarles a tratar con respeto en las relaciones afectivo sexuales.

1 Datos de Bitdefender.
2 Datos de la Asociación Protégeles.
3 Datos de Psychology Today.
4 Datos del estudio The Porn Phenomenom.

CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN NUESTROS HIJOS E HIJAS

El consumo indiscriminado de pornografía les genera una aceptación insana de las relaciones sexuales, teniendo como consecuencias:

- La creación de una imagen **distorsionada** de la verdadera realidad del sexo.
- Vídeos que presentan una **desigualdad** de roles y un trato desfavorable de las mujeres.

Evita frases como:

- ¿Cómo llegaste a ver estas páginas porno?, ¿Las buscaste?, ¿Te lo enseñó alguien?
- ¿Por qué ves porno?
- El porno es malo
- Te prohíbo…

¿QUÉ PUEDO HACER COMO PADRE O MADRE?

- **Hablar** con nuestros hijos e hijas con **naturalidad** de la sexualidad desde la infancia.
- **Ayudarles** a resolver sus dudas sobre este tema creando un ambiente de confianza sin prohibir ni criticar sus ideas.
- Recuerda que es muy fácil acceder a este material sin control. Restringir el acceso a estas edades no va a frenar el consumo, puesto que lo prohibido se convierte en algo deseado.

¿CÓMO HABLAR CON NUESTROS HIJOS E HIJAS DE SEXO?

• No dejes ni una pregunta sin contestar. Lo que tú no resuelvas puede encontrarlo en internet.
• Darles una buena educación afectivo-sexual les ayudará a sentirse bien, a aceptarse y a relacionarse con sus iguales.
• Conviene hablar antes de la adolescencia, antes de que la figura del padre y la madre cambie y dejen de considerarles sus héroes/heroínas.
• Si no sabes que contestar ante alguna de sus preguntas, gana tiempo preguntando: «¿Tú qué crees?» o «¿Qué te han dicho?».
• Mejor da respuestas concretas que largos discursos.
• Si les ayudas sin aspavientos y con naturalidad, sabrán que siempre pueden acudir a ti para resolver sus problemas.
• Llama a las cosas por su nombre.
• No trates el tema de forma apresurada, dedícale el tiempo necesario y respeta los silencios y pudores de los menores.

POR TODO ELLO ES IMPORTANTE DE QUE TUS HIJOS E HIJAS TENGAN UNA BUENA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

¡QUE NO LE CUENTEN PELÍCULAS!

MÁS INFORMACIÓN
pornoficcion.es
951 926 006
Área de Igualdad de Oportunidades